

Développer l'esprit d'équipe

PUBLIC CONCERNE

Toute personne ayant à animer une équipe au travail et souhaitant renforcer sa cohésion

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- ▶ Connaître la dynamique d'une équipe et les rôles de chacun
- ▶ Fonctionner selon des règles communes vers un projet commun
- ▶ Jouer la complémentarité pour réussir ensemble
- ▶ Développer des relations interpersonnelles efficaces
- ▶ Prévenir les situations conflictuelles
- ▶ Intégrer un nouveau collaborateur dans l'équipe
- ▶

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

DUREE ET MODALITES PRATIQUES DE LA FORMATION

Durée (en jour et en heures): 2 journées

Modalités pratiques : présentiel

Nombre de stagiaires (à titre de recommandation) : 8

FORMATEUR

- ▶ Didier Serrant

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- ▶ Form'Action, méthode interactive et participative qui fait appel aux expériences professionnelles de chaque participant.
- ▶ Apports théoriques illustrés par des exemples concrets et réels
- ▶ Exercices individuels et collectifs
- ▶ Plan d'action individualisé
- ▶ Autodiagnostic
- ▶

MODALITES DE SUIVI ET MODE D'EVALUATION

- ▶ Quizz d'évaluation des acquis pédagogiques
- ▶ Correction orale et collective avec l'intervenant
- ▶ Feuille de présence signée par chaque participant à chaque demi-journée.
- ▶ Fiches d'évaluation complétées par le formateur et par les participants.
- ▶ Attestation de formation

CONTENU DE LA FORMATION / DEROULE

Fonctionner ensemble

- ▶ Un fonctionnement pour un projet commun
- ▶ Ensemble et différent : la complémentarité

Comprendre la dynamique d'une équipe et les rôles de chacun

- ▶ Comprendre les phénomènes et les réactions d'un groupe
- ▶ Comprendre son rôle au sein de l'équipe

Développer des relations interpersonnelles efficaces

- ▶ Comprendre les phénomènes de la perception et de la communication et prendre la parole en public.
- ▶ Utiliser les éléments facilitant la compréhension d'autrui : silences, questionnement, reformulation
- ▶ Comprendre et déceler les motivations et les messages de ses interlocuteurs
- ▶ Améliorer ses relations aux autres

Gérer les situations conflictuelles

- ▶ Adopter un comportement adapté

S'adapter au changement

- ▶ Les réactions au changement
- ▶ Les phases du changement

TARIF

Intra entreprise : 1 900€ H.T / jour - Autres formats et demandes spécifiques sur devis.

DISPONIBILITE DE REALISATION

Dans le mois qui suit la commande sous réserve de la disponibilité du/des formateur(s) /trice(s).