



FORMATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Avoir un leadership managérial promoteur de la santé au travail

L'objectif est de former les managers à la prévention des risques psychosociaux, de sorte qu'ils soient plus agiles pour eux-mêmes et garants d'un environnement de travail plus sain & protecteur.

- Démocratiser la notion de santé psychosociale et dédramatiser le dialogue autour de la santé mentale et des RPS.
- Comprendre les enjeux pour les collaborateurs, les équipes et l'entreprise.
- Développer les réflexes et compétences favorables au management de la santé.
- Explorer les spécificités des rôles des managers dans la stratégie de prévention.

PUBLIC CONCERNE

- ▶ Managers, cadres dirigeants. Sujets à risque et acteurs.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- ▶ Comprendre ce qu'il y a derrière le mot Risques Psycho Sociaux → Les causes & les conséquences
- ▶ Repérer dans l'activité quotidienne les signaux faibles individuels et collectifs pour soi-même et ses collègues (stress chronique, altération du dialogue, conflit et dysfonctionnement organisationnel, harcèlement)
- ▶ Renforcer la coopération : favoriser une meilleure communication entre collègues et avec la hiérarchie pour réduire les tensions et les malentendus
- ▶ Prendre conscience des principaux processus générateurs de risques et de protection en situation de travail
- ▶ Mesurer les conséquences pour la structure, les équipes de travail et la santé individuelle
- ▶ Connaître les différents acteurs intervenants dans la prévention des RPS et comprendre leur rôle
- ▶ Se situer en tant qu'acteur potentiel
- ▶ Savoir alerter pour soi et les autres
- ▶ Etablir de vraies actions protectrices dans le cadre de la lutte contre la désinsertion professionnelle

PRE-REQUIS

Pas de prérequis spécifique

DUREE ET MODALITES PRATIQUES DE LA FORMATION

- ▶ Durée (en jour et en heures) : 1 jour
- ▶ Modalités pratiques : présentiel
- ▶ Nombre de stagiaires (à titre de recommandation) : entre 8 et 12

FORMATRICES

- ▶ Elisabeth LAFOSSE
- ▶ Marie LEBEE

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- ▶ L'animateur alterne efficacement apports méthodologiques, exercices pratiques & opérationnels et des études de cas.
 Quiz, ateliers, jeux de rôles issus du théâtre forum
 Retours d'expérience des animateurs
- ▶ Les stagiaires reçoivent des fiches méthodologiques
- ▶ Théorie : 40% // Pratique : 60%
- ▶ Langue(s) : Français

TARIF : à définir en fonction du nombre de formatrices intervenantes

DISPONIBILITE DE REALISATION : dans le mois qui suit la commande sous réserve de la disponibilité

MODALITES DE SUIVI ET MODE D'EVALUATION

- ▶ Il est utilisé des quiz pendant la formation ou des cas pratiques permettant de mettre en pratique les acquis
- ▶ Les outils d'évaluation sont le questionnaire à chaud et une grille d'évaluation à froid

CONTENU DE LA FORMATION

Matin :

Durée 3h :

1- De quoi parle-t-on ?

2- Les intérêts et les enjeux de la prévention

3- Le modèle causes-conséquences

- Les risques psychosociaux : le stress les violences
- Les conséquences psychosociales : les signaux à repérer, le Burn out

- ▶ Ateliers
- ▶ Quizz
- ▶ Films

Après-midi :

Durée 3h :

- Les causes psychosociales (les facteurs de Gollac)

... appliqués dans leurs réalités de métier :

- ▶ Ateliers
- ▶ Quizz
- ▶ Jeux de rôle

4- Les leviers de prévention

- Les principes de prévention
- L'écoute du terrain & la sécurité psychologique
- La boîte à outils des Managers