

# SENSIBILISATION DES COMITES DE DIRECTION & CSE A LA SANTE MENTALE AU TRAVAIL

***Soutenir la posture de dirigeants en intégrant la promotion de la santé psychosociale à la culture d'entreprise***

*L'objectif est d'accompagner les entreprises socialement responsables à promouvoir une culture cohérente et établir une stratégie durable de prévention.*

## PUBLIC CONCERNE

- ▶ Dirigeants, Codir, CSE

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Définir la notion de « risque psychosocial »
- Identifier et comprendre les enjeux règlementaires, humains, économiques et organisationnels de la prévention des risques professionnels de nature psychosociale
- Acquérir un modèle de compréhension des problématiques psychosociales "causes, risques, conséquences"
- Prendre conscience des principaux processus générateurs de risques et de protection en situation de travail
- Repérer dans l'activité quotidienne les signaux faibles individuels et collectifs pour soi-même et ses équipes (stress chronique, altération du dialogue, conflit et de dysfonctionnement organisationnels)
- Connaître les différents acteurs intervenants dans la prévention des RPS et comprendre leur rôle
- Se situer en tant que sponsor
- Savoir alerter pour soi et les autres

## PRE-REQUIS

*Pas de prérequis spécifique*

## DUREE ET MODALITES PRATIQUES DE LA FORMATION

- ▶ Durée (en jour et en heures) : 3 heures
- ▶ Modalités pratiques présentiel
- ▶ Nombre de stagiaires (à titre de recommandation) : 10

## FORMATEURS

- ▶ Elisabeth LAFOSSE
- ▶ Marie LEBEE

## MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- ▶ L'animateur alterne efficacement apports méthodologiques, exercices pratiques & opérationnels et des études de cas. Ateliers, quizz, jeux de rôle issus de la pratique du théâtre forum  
Les stagiaires reçoivent des fiches méthodologiques
- ▶ Retours d'expérience des animateurs
- ▶ Théorie : 40% // Pratique : 60%
- ▶ Langue(s) : Français

**TARIF :** tarif lié au nombre de participants et de formatrices intervenantes

**DISPONIBILITE DE REALISATION :** dans le mois qui suit la commande sous réserve de la disponibilité

## MODALITES DE SUIVI ET MODE D'EVALUATION

*Il est utilisé des quiz pendant la formation ou des cas pratiques permettant de mettre en pratique les acquis*

*Les outils d'évaluation sont le questionnaire à chaud et une grille d'évaluation à froid*

## CONTENU DE LA FORMATION

### Demi-journée

#### **Durée 3h :**

- 1- Les Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?
- 2- Les intérêts et les enjeux de la prévention dans une organisation
- 3- Le modèle causes-conséquences
  - Les **risques** psychosociaux : le stress les violences
  - Les **conséquences** psychosociales : les signaux à repérer - le Burn out
  - Les **causes** psychosociales : les facteurs de Gollac
- 4- Se positionner en tant que sponsor & leviers d'action
- 5 -Questions/réponses